

LA MUERTE RECONFIGURA NUESTRO MUNDO EN
COLORES

Guía para tu Café de la Muerte

Todo lo que necesitas para organizar tu primer encuentro
con honestidad, color y buena compañía



Basado en la Guía Oficial v2.1 de DeathCafe.com
Adaptación: Mónica Paz Vargas Reinoso — yomecreolamuerte.cl

¿Qué es un Café de la Muerte?

Un Café de la Muerte es un espacio grupal, abierto y respetuoso donde personas se reúnen a conversar sobre la muerte mientras comparten té, torta y buena compañía.



Diálogo Abierto

Sin agenda fija.
Cada participante aporta sus preguntas, miedos y curiosidades.



Confidencial

Lo que se comparte en el círculo permanece allí.
Respeto mutuo y escucha activa.



Con Comida

Bebidas refrescantes, comidas nutritivas y ¡torta!
El alimento nos une.



Sin Fines de Lucro

Siempre gratuito.
No se cobra entrada ni se promocionan servicios.



Lo que NO es un Café de la Muerte

- ✗ Terapia de duelo ni grupo de apoyo
- ✗ Charla académica o conferencia
- ✗ Espacio religioso o espiritual
- ✗ Actividad comercial
- ✗ Método de compromiso comunitario



Los 5 Principios Fundamentales

Para usar el nombre 'Café de la Muerte' y afiliarte al movimiento mundial, tu evento debe cumplir estos principios:

- **Sin conclusiones predeterminadas**
- **Espacio abierto, respetuoso y confidencial**
- **Cada persona puede expresar sus opiniones en seguridad**
- **Sin fines de lucro**
- **Se combina con comidas y bebidas**



¿Por qué esta estructura?

Se estableció para mantener el carácter positivo del Café de la Muerte y evitar que el concepto sea utilizado para llevar a los asistentes a conclusiones o productos predeterminados.



Anfitrión vs. Facilitador

Pueden ser la misma persona, pero cumplen funciones distintas. Idealmente, asiste al menos una persona del equipo en cada sesión.



Anfitrión

La persona que hace posible el encuentro.

- Contacta y coordina participantes
- Consigue lugar, comidas y bebidas
- Publicita el evento
- Garantiza calidad y seguridad
- Escribe relato y evaluación
- Verifica al facilitador
- Sabe a dónde derivar quien necesite apoyo



Facilitador

Hace que la gente sienta seguridad para hablar.

- Da la bienvenida e inicia la sesión
- Garantiza respeto a las pautas
- Invita a intervenir a quienes quieran
- Deriva la conversación si se estanca
- Maneja situaciones difíciles
- Cierra la sesión y pide evaluación
- Deja su identidad profesional fuera



Cualidades Clave

Entusiasmo, empatía, límites claros, flexibilidad y buenos modales. No hay jerarquías: nos encontramos como personas que vamos a morir.

Checklist para Organizar tu Café

Sigue estos pasos para preparar tu primer Café de la Muerte. Tómate el tiempo suficiente.



Leer esta guía completa

De principio a fin, incluyendo principios y políticas.



Definir quién hace qué

Anfitrión, facilitador, comida, publicidad, producción.



Elegir lugar, fecha y hora

Confirmar con al menos 1 mes de anticipación. En promedio dura 2 horas.



Planificar comidas y bebidas

La torta es clásica. Preferir opciones vegetarianas/veganas.



Subir el evento a DeathCafe.com

Y suscribir el documento 'Working with us'.



Publicitar localmente

Redes sociales, prensa local, comunidades de interés.



Preparar la apertura de la sesión

Explicar qué es, principios, normas básicas y confidencialidad.



Disfrutar, evaluar y compartir

Escribir relato, hacer balance, intercambiar con otros facilitadores.



Cómo se Desarrolla la Sesión

Un Café de la Muerte dura aproximadamente 2 horas. No hay agenda fija: es una conversación centrada en el grupo.

Modelo Café



Facilitador fijo.

Ideal: 6-12 personas (mín. 3, máx. 20).

Modelo Salón



Grupos de 4-8 auto-facilitados.

Facilitadores 'flotando' entre mesas.



Inicio — Bienvenida y marco

Explica qué es un Café de la Muerte, sus principios, normas básicas (escucha, respeto, confidencialidad). Si hay donaciones, indica destino. Si hay periodistas, deben identificarse. Pregunta consentimiento para fotos.

🕒 10-15 min



Presentaciones personales

Cada persona se presenta y dice por qué vino. El facilitador también participa. Cada uno tiene su turno. Puede tomar hasta 1 hora en grupos de 10.

🕒 30-60 min



Conversación libre

El facilitador pregunta si algo surgió mientras los demás hablaban. Los participantes se apoderan de la conversación. Si se estanca, 1-2 preguntas abiertas (máx. 3).

🕒 30-45 min



Cierre — Agradecimiento

Avisa con 5-20 minutos de anticipación. Agradece, pide evaluación. Quédate un rato extra para conversar con quien lo desee.

🕒 10-20 min



Regla de oro

No hay temas específicos, ni preguntas predeterminadas, ni oradores invitados. La sesión es orientada hacia el grupo.



El Lugar

Casas, cafés, espacios comunitarios, salas de fiesta.

- ¿Cómodo?
- ¿Accesible?
- ¿Con comida?
- ¿Ubicación conveniente?
- ¿Distinto e interesante?



La Comida

Torta es clásica. Preferir vegetarianas/veganas.

- 🍲 Suerte de la olla
- 💳 Cada quien paga
- 🍳 Preparado en casa



Tiempos

Tardes de semana o después del almuerzo en finde.

- Sin apuro
- Confirmar con 1 mes de anticipación
- ~2 horas promedio



Sobre el alcohol

A veces se toma un poco sin problemas, pero niégate a admitir a quien llegue intoxicado. La seguridad es prioridad.



Pedimos a los anfitriones hacer sostenibles los Cafés minimizando los costos. Lo especial es la conversación, no los lujos.

FREE

Gratuito

La forma más sencilla.
Reconoce los aportes
que lo hacen posible.



Donaciones libres

Pon 'se aceptan aportes'.
Recuérdenlo al inicio y al
final.



Donación Sugerida

Ej: ~\$8.000 CLP.
Especifica el destino.
No excluye a nadie.



Auspicios que NUNCA aceptamos

-  Grandes organizaciones privadas del sector de la muerte
-  Organizaciones políticas
-  Grupos vinculados a campañas sobre temas contenciosos

Nos reservamos el derecho a rechazar auspicios sin expresión de causa.

El objetivo del Café de la Muerte es 'crear más conciencia de la muerte a fin de que las personas aprovechen lo mejor posible sus vidas (finitas)'.



DeathCafe.com

Sube tu evento al sitio oficial.
Actualiza noticias.



Redes Sociales

Facebook, Instagram.
No uses 'Café de la Muerte' en el
nombre de la página.



Prensa Local

Envía un comunicado de prensa. Los
medios suelen encontrar el tema
atractivo.



Comunidades

Estudiantes, artistas, grupos de
filosofía, centros comunitarios.



Al hablar con los medios

- Nombra a Jon Underwood (fundador) y Bernard Crettaz (inspiración).
- En EE.UU., menciona a Lizzy Miles como primera facilitadora.
- Solicita un enlace a deathcafe.com.



¿Listo para crear tu primer Café de la Muerte?

La muerte no es solo oscuridad. Es una parte de la vida que, cuando nos permitimos verla de otro modo, también puede iluminar la forma en que elegimos vivir hoy.

yomecreolamuerte.cl | [@yomecreolamuerte](https://www.instagram.com/yomecreolamuerte)

Basado en la Guía Oficial v2.1 de DeathCafe.com
Adaptación: Mónica Paz Vargas Reinoso — yomecreolamuerte.cl
Traducción original: Adriana Valdés, Proyecto Mokita (Chile)